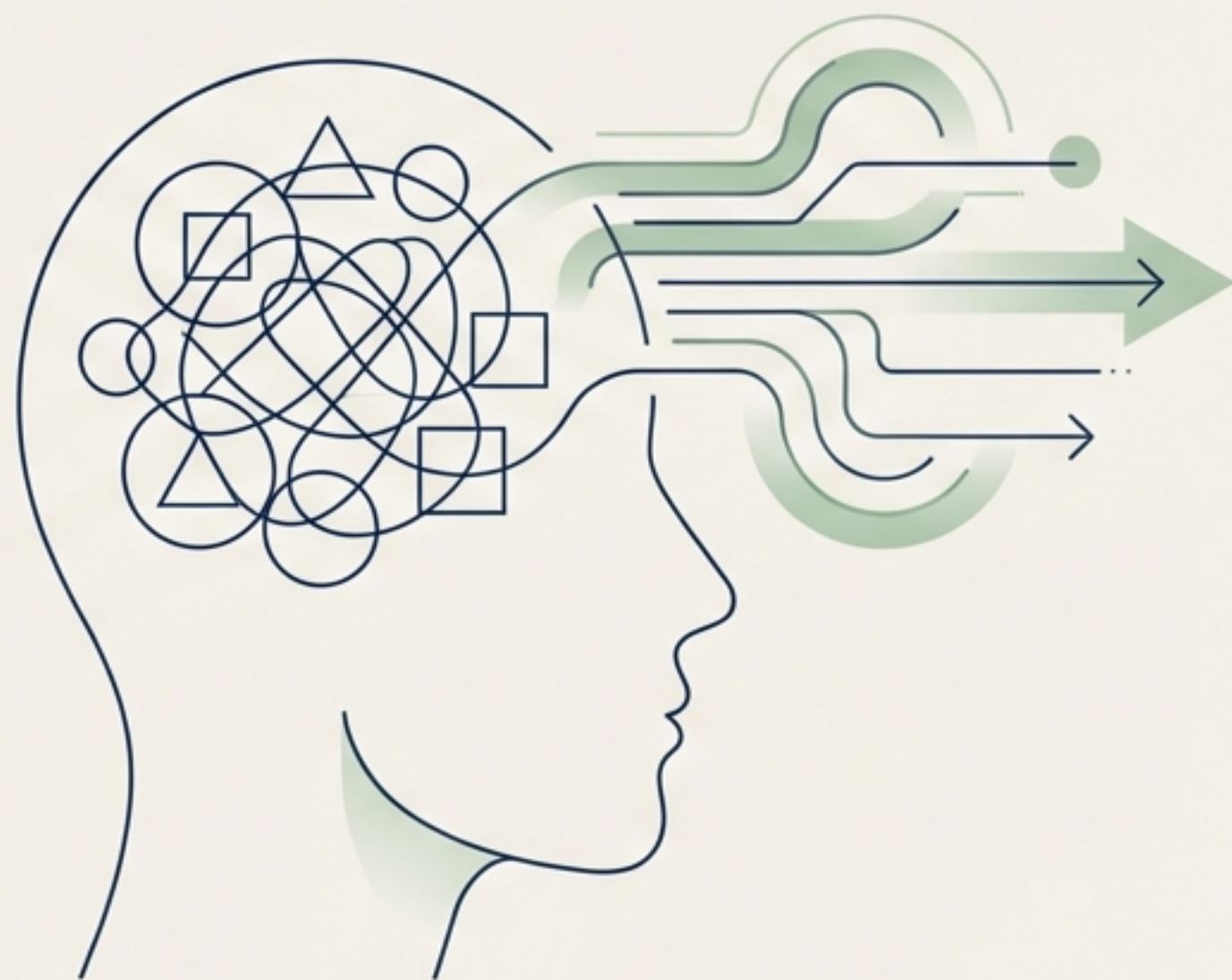


# 繰り返す不合格の連鎖を断ち切る 「脳のプログラム」の書き換え

意志の力に頼らず、NLPコーチングで  
試験本番の極度の緊張を克服し、  
本来の実力を解放する



# 「今年こそは」という固い決意が、いつの間にか崩れていく現実

「今年こそは絶対に合格する！」  
という強い決意



いつの間にか勉強から遠ざかる  
モチベーションの低下



試験本番での極度の緊張と、  
本来の実力が出せない無念さ

何度も挫折を味わう中で、終わりの見えない苦しみを抱えていませんか？

あなたが合格できないのは『意志の弱さ』や『年齢』のせいではありません

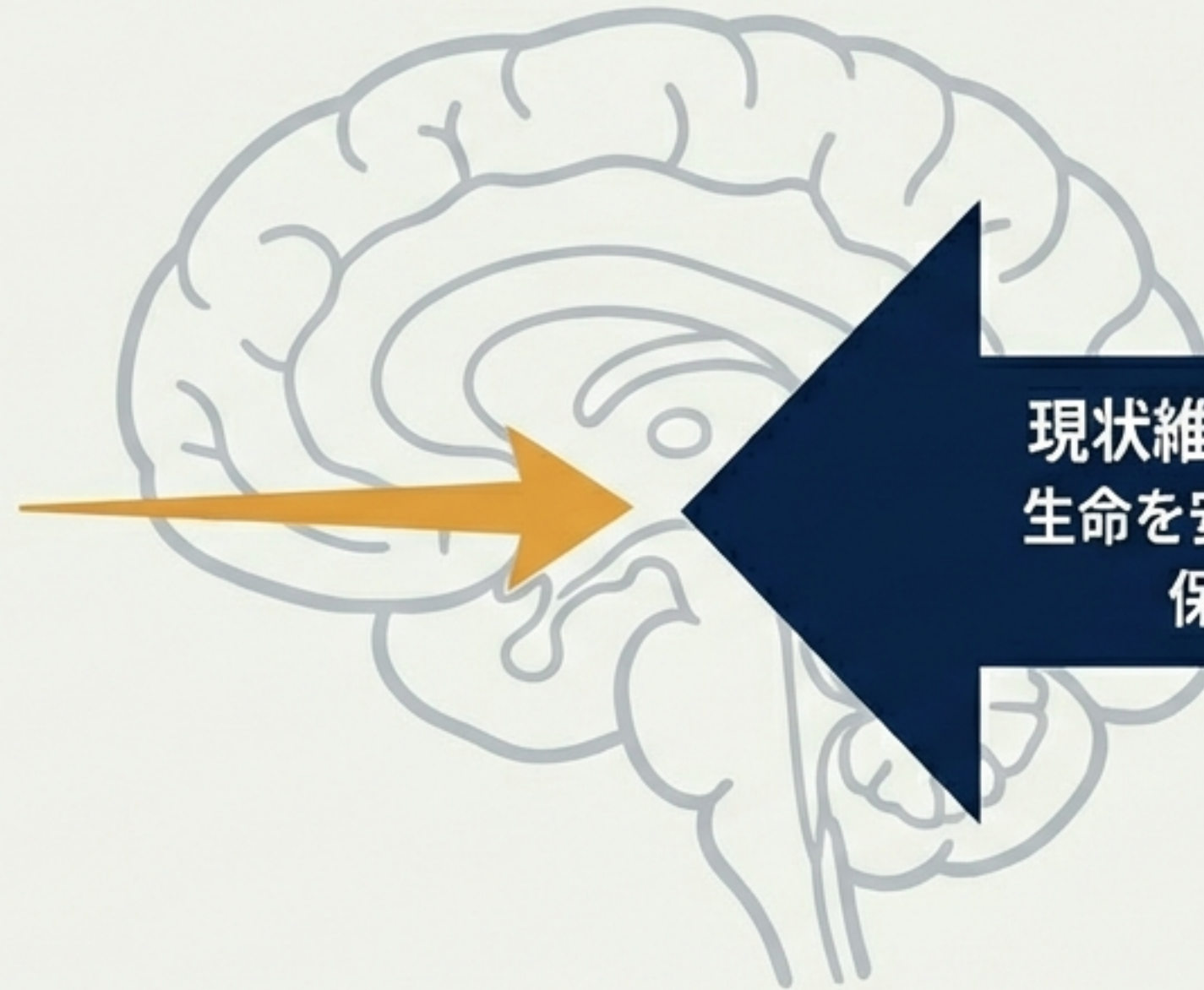
自分の意志が弱いからだ  
年齢のせいで能力が落ちている  
性格的な問題だ



本当の原因は、  
過去の経験によって作られた  
『脳のプログラム』が  
影響しているだけです。  
能力の低さではありません。

# 科学的障壁①：脳の現状維持機能「ホメオスタシス」が学習を阻む

「気合」や「根性」  
による意志の力



現状維持機能（ホメオスタシス） -  
生命を安全に維持するため「今の状態を  
保とうとする」強力な機能。

無理に勉強を続けようとしても、脳は無意識のうちに「元の心地よい状態」へ引き戻そうと強烈なブレーキをかけます。これが行動できない本当の理由です。

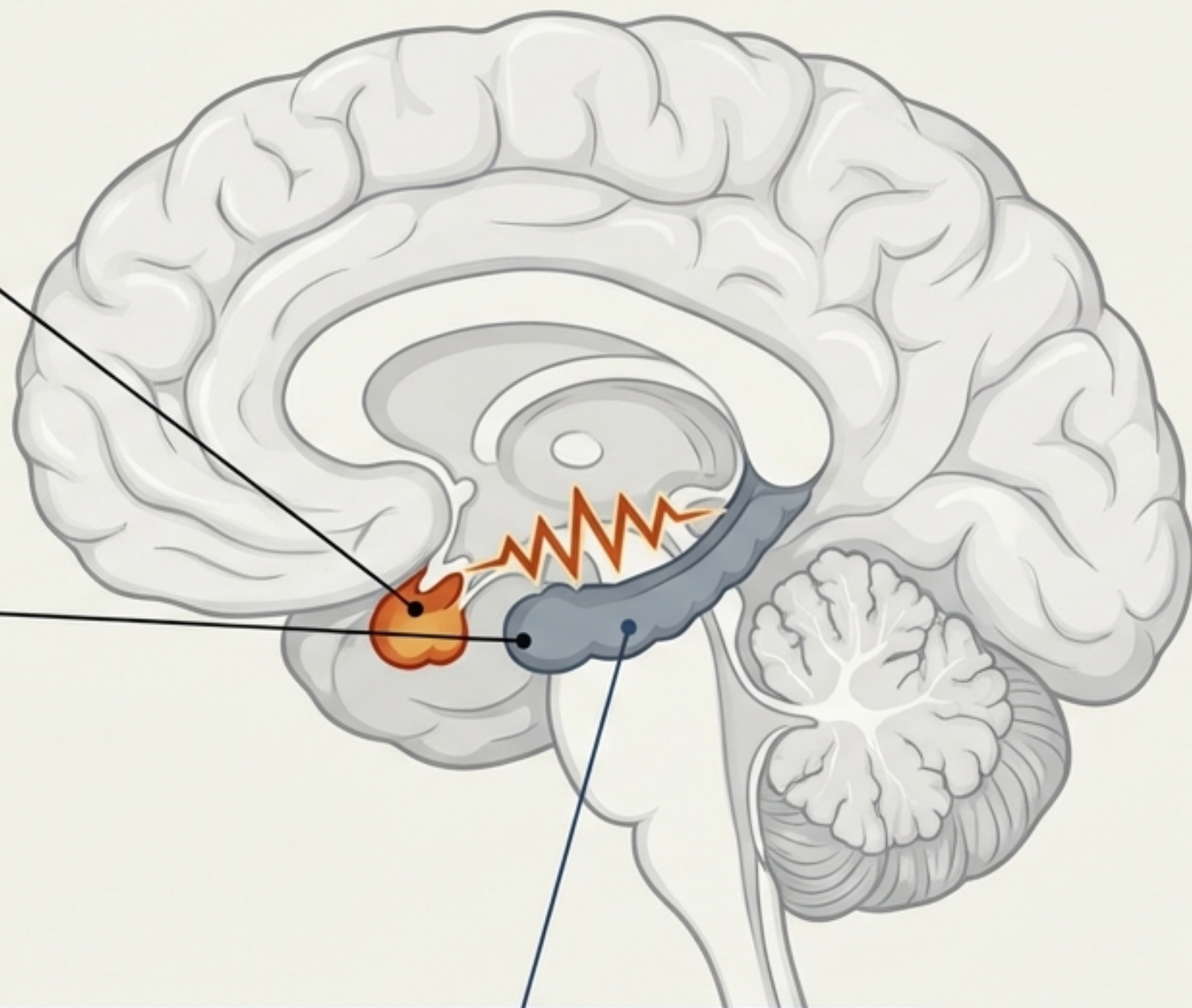
# 科学的障壁②：本番で頭が真っ白になる 「扁桃体ハイジャック」

## 扁桃体ハイジャック

- 心理学者ダニエル・ゴールマン博士提唱。  
強い不安や恐怖をきっかけに、感情が理性を乗っ取ってしまう状態。

## 海馬のシャットダウン

- ハーバード大学 神経解剖学者  
ジル・ボルト・テイラー博士の医学的見解。  
記憶を司る海馬が停止し、頭に入れたはずの知識が引き出せなくなる。



一度この状態に陥ると、自分の意志だけで解除するのは非常に困難です。

# 解決策：心理学と言語学を融合した「NLPコーチング」

人の行動は「過去に形成された思考や感情」に影響されます。  
NLP（神経言語プログラミング）の技法で、脳の仕組みに直接働きかけます。



# Step 1: 意志の力に頼らず、脳のブレーキを優しく解除する

## Before



「勉強しなければ」というプレッシャー  
→ ホメオスタシスが抵抗

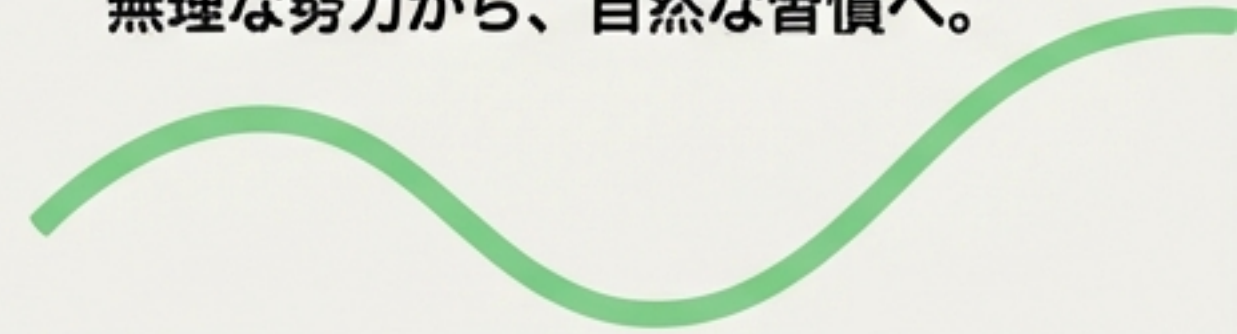
## NLP Approach



頭の中で思い描くイメージや  
感覚の処理手順を変える。

## After

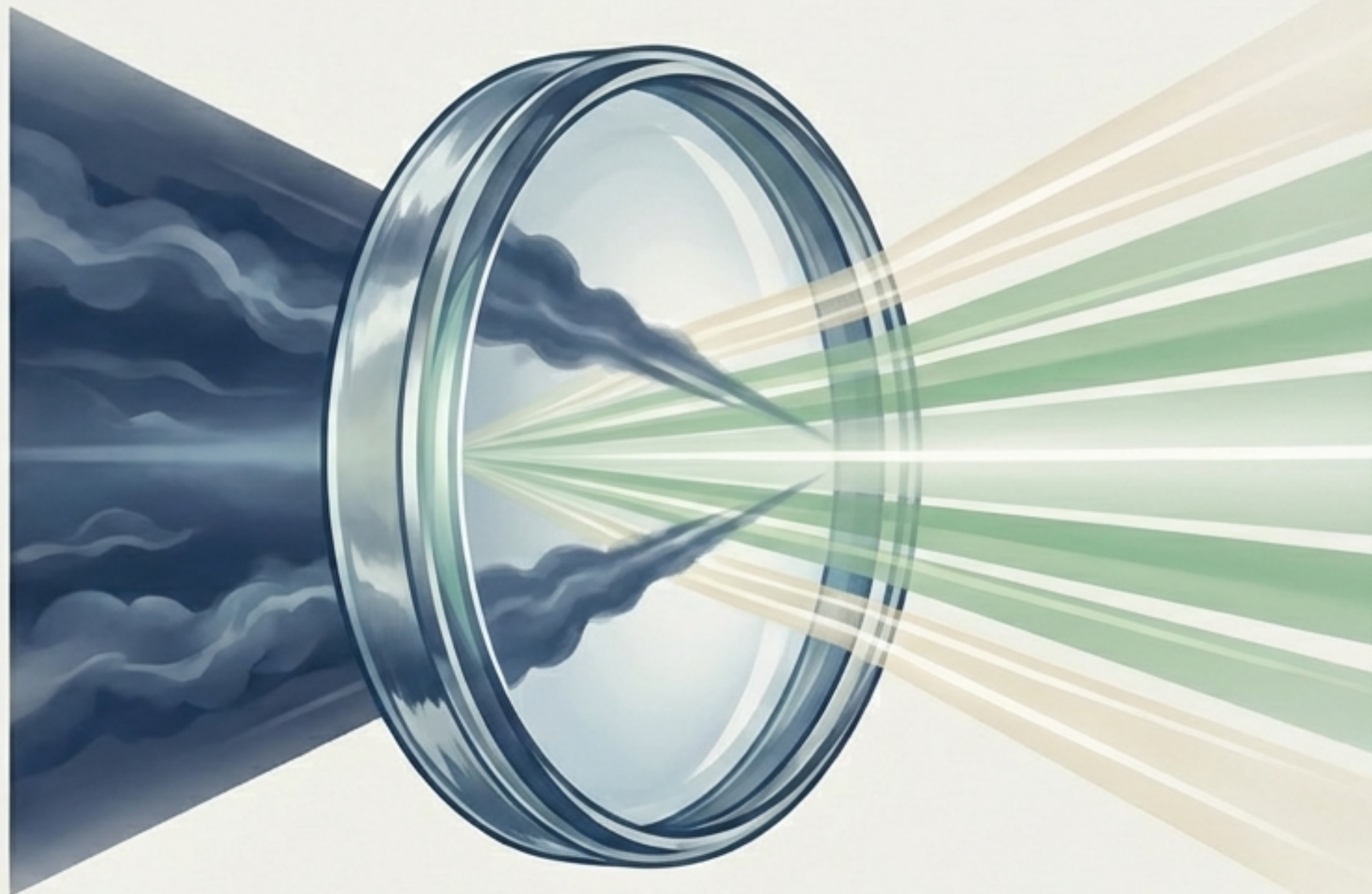
「自然とテキストを開きたくなる」  
「スムーズに学習モードに入れる」  
新しい行動パターンを脳内に構築。  
無理な努力から、自然な習慣へ。



## Step 2: 「どうせまた落ちる」という無意識のビリーフ（思い込み）を書き換える

連続不合格は、「自分は本番に弱い」というフィルター（ビリーフ）を作ります。

- 肯定的な意図の発見: このネガティブな感情の奥には、「これ以上失敗して傷つかないように、あなたを守ろうとしている」という脳の防衛本能が隠されています。
- 安全なアップデート: ご自身を否定せず、心を守ろうとする意図を尊重しながら、「自分ならできる」という確信に満ちた前向きな思い込みへと安全に書き換えます。



## Step 3: パニックを即座に鎮め、最高のパフォーマンス状態を呼び起こす



● **状態のアンカリング:** これまでの人生で経験した「最高に集中できた状態」や「落ち着いて実力を発揮できた状態」の感覚を脳内で呼び起こします。

● **瞬時の引き出し:** トレーニングを通じて、試験本番の極度の緊張状態でも、必要な時にいつでも瞬時にその「冷静で集中した状態」を引き出せるようにします。扁桃体ハイジャックを未然に防ぎます。

# 未来の先取り体験による「合格者のセルフイメージ」の構築



- 視覚・聴覚・身体感覚をフルに活用した脳内リアルシミュレーション（フューチャーペーシング）。
- 試験会場で冷静に解き進める姿や、見事合格を果たして喜んでいる未来の姿を先取り体験。
- 「自分は合格して当然の人間である」という深いレベルでのアイデンティティを築き上げ、決して揺らぐことのない強靱なメンタルを手に入れます。

# 私自身も、「頭が真っ白になる恐怖」に長年苦しみ抜きました



**The Nightmare:** 公認会計士試験の「管理会計論」で長年、扁桃体ハイジャックに悩まされる。

**The Frustration:** どれだけ準備をしても試験本番で知識が引き出せない。しかし、試験が終わった瞬間に解法パターンを思い出にし、数分で解けてしまうという不思議で残酷な症状。

**The Breakthrough:** その苦しさを身をもって知っているからこそ、脳の仕組みを理解し、克服する術に辿り着きました。

# 過去に囚われた「合格できないプログラム」から今すぐ抜け出そう



あなたの意志が弱いわけでも、能力が足りないわけでもありません。

脳の仕組み（NLP）を正しく活用すれば、無意識のブレーキは外れ、本番でのパニックは必ずコントロールできます。

同じ悩みを抱え、それを乗り越えた私が、あなたの持つ本当の能力を試験会場で解放するためのサポートを全力で行います。一緒に、確実な合格を掴み取りましょう。